

«ПРИНЯТО»

Протокол педагогического совета  
№ 1 от 31.08.2015

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор ГБОУ СОШ №658

Кузнецова Т.Н.

Приказ № 28.43 от 01.09.2015



## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2); «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Типового положения об общеобразовательном учреждении; Уставом школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №658.(далее - Школа)

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

### **II. Организация режима занятий учащихся**

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы Школы.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти.

При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым

Школой самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы

Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс – максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 35 часов в неделю (6-дневная учебная неделя);
- 8-9 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 36 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.8. С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) учебные занятия в 1-4 классах Школы организуются в режиме 5-дневной учебной недели. Учебные занятия в 8-9 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

2.9. Начало занятий – 9.00 часов.

2.10.Продолжительность уроков во всех классах составляет 45 минут, за исключением 1-ого класса, в котором продолжительность уроков регламентируется пунктом 2.12 Положения.

Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий, занятий дополнительного образования– 45 минут.

2.11.Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после четвертого урока устанавливается время перемены 20 минут.

2.12.Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

Размещено на информационных стендах в школе и на школьном сайте по адресу <http://www.waldorfschule.ru/schedule/>

2.13.Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.14.Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.15.Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом

обязательного перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, индивидуальных занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.16. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.17. Для учащихся 1-х – 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня.

Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором Школы.

2.18. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

2.19. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается.

### **3. Режим работы школы**

Школа работает по будням с 8.00 до 20.00, по субботам с 8.30 до 16.00.

Начало уроков в 9.00.

Работа ГПД с 12.45 до 18.45

Внеурочные занятия и кружки с 15.00 до 18.30

В 1-х классах 1 полугодие продолжительность уроков 35 минут, 2 полугодие продолжительность уроков 45 минут, учебная неделя 5 дней.

Во 2 — 7-х классах продолжительность уроков 45 минут, учебная неделя 5 дней.

В 8 — 11 классах продолжительность уроков 45 минут, учебная неделя 6 дней.

*Промежуточная аттестация:*

- с 1 — х по 9 — е классы — по четвертям;
- с 10 — х по 11 — е классы — по полугодиям;
- 1 класс — не оценивается.

### **Расписание звонков**

---

9:00-9:45	1 урок
-----------	--------

---

9.45-9.55	перемена
-----------	----------

---

9.55-10.40	2 урок
------------	--------

---

10:40-11:00	перемена
-------------	----------

---

---

11:00-11:45	3 урок
<hr/>	
11:45-11:55	перемена
<hr/>	
11.55-12:40	4 урок
<hr/>	
12:40-12:55	перемена
<hr/>	
12:55-13:40	5 урок
<hr/>	
13:40-14:00	Перемена
<hr/>	
14:00-14:45	6 урок
<hr/>	
14:45-14:55	перемена
<hr/>	
14:55-15:40	7 урок

---

#### **4. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы