

ПАМЯТКА ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОУ:

Чтобы пройти тестирование в составе группы ОУ, Вам необходимо:

1. Самостоятельно зарегистрироваться на Всероссийском сайте ВФСК ГТО **gto.ru** в соответствии с инструкцией; получить **ID – номер**, сообщить его учителю физической культуры ОУ
2. Определиться с выбором сдаваемых испытаний, в соответствии с возрастной ступенью - сообщить его учителю физической культуры ОУ
3. Получить справку из мед.учреждения о допуске к сдаче норм ГТО (*в справке обязательно: прописано «Допущен к сдаче норм комплекса ВФСК ГТО», круглая печать врача, штамп мед.учреждения*)
4. При регистрации в день прохождения испытаний в Центре тестирования иметь при себе необходимые документы:
 - документ (или копия), удостоверяющий личность
 - медицинский допуск (справка) из медицинского учреждения к сдаче норм ВФСК ГТО – оригинал!
 - **ID – номер** участника комплекса ВФСК ГТО

ПАМЯТКА ДЛЯ ЖЕЛАЮЩИХ САМОСТОЯТЕЛЬНО ПРОЙТИ ТЕСТИРОВАНИЕ:

Чтобы пройти тестирование в Центре тестирования «Нарвская застава», Вам необходимо:

1. Самостоятельно зарегистрироваться на Всероссийском сайте ВФСК ГТО **gto.ru** в соответствии с инструкцией; получить **ID – номер**
2. Определиться с выбором сдаваемых испытаний, в соответствии с возрастной ступенью
3. Получить справку из мед.учреждения о допуске к сдаче норм ГТО (*в справке обязательно: прописано «Допущен к сдаче норм комплекса ВФСК ГТО», круглая печать врача, штамп мед.учреждения*)
4. Подать заявку на электронный адрес Центра тестирования
5. При регистрации в день прохождения испытаний в Центре тестирования иметь при себе необходимые документы:
 - документ (или копия), удостоверяющий личность
 - медицинский допуск (справка) из медицинского учреждения к сдаче норм ВФСК ГТО– оригинал!
 - **ID – номер** участника комплекса ВФСК ГТО

***НА ТЕСТИРОВАНИЕ УЧАСТНИКИ ДОПУСКАЮТСЯ ТОЛЬКО
В СПОРТИВНОЙ ФОРМЕ!***

**ТЕСТИРОВАНИЕ НА ЗАЯВЛЕНУЮ СТУПЕНЬ МОЖНО
ПРОЙТИ ТОЛЬКО ОДИН РАЗ В ГОД!**

**В СЛУЧАЕ, ЕСЛИ УЧАСТНИК ТЕСТИРОВАНИЯ НЕ
ВЫПОЛНЯЕТ НОРМАТИВ ОБЯЗАТЕЛЬНОГО ИСПЫТАНИЯ,
ДАЛЬНЕЙШЕЕ УЧАСТИЕ В ТЕСТИРОВАНИИ
НЕДОПУСТИМО**

**ВСЯ ИНФОРМАЦИЯ О РАБОТЕ ЦЕНТРА ТЕСТИРОВАНИЯ
ВФСК ГТО КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
«НАРВСКАЯ ЗАСТАВА» РАЗМЕЩЕНА НА САЙТЕ:**

<http://www.nz-sport.ru>

Адрес Центра тестирования:

Санкт- Петербург, пр. Народного Ополчения, дом 24, стадион Шторм

Телефон: 377-58-83